

Come pulire i polmoni in 72 ore con questa dieta miracolosa

Come pulire i polmoni in 72 ore con questa dieta miracolosa per eliminare polvere sottile inalate dai fumatori (attivi e passivi) che non sono gli unici ad aver bisogno di disintossicazione polmonare.

L'organo, che è uno dei più importanti del corpo umano, può essere fortemente influenzato dalle sostanze tossiche, dalle nuvole della città, dall'inquinamento dell'ambiente, dal tipo di lavoro che svolgi o dalla mancanza di esercizio fisico. Ecco perché dovresti provare a seguire questa dieta per ottenere la disintossicazione nei polmoni al fine di sbarazzarti di tutte queste tossine in modo sano.

I polmoni ci aiutano a respirare, hanno come unico scopo quello di trasportare l'ossigeno al sangue, espellendo poi anidride carbonica dal nostro corpo. Per quanto riguarda le **funzioni dei polmoni**, abbiamo principalmente due funzioni principali:

una funzione respiratoria [nelle cellule c'è il passaggio dell'ossigeno dall'aria al sangue, così come il passaggio dell'anidride carbonica dal sangue all'aria]

una funzione non respiratoria [che comprende, tra l'altro, la funzione del filtro esterno, le azioni metaboliche e un sistema delle prostaglandine].

Processo di Disintossicazione dei Polmoni

